



I giorni precedenti l'esame è necessario sottoporsi a una dieta priva di scorie. La tabella sottostante elenca i gli alimenti consentiti e quelli controindicati

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker e biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, pop-corn e cereali a chicchi interi
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticciera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti con farina integrale e yogurt con pezzi di frutta
FRUTTA	Banane mature e sciroppi	Frutta secca, cocco, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole e altri semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutte le altre verdure comprese verdure fritte o crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti che sono già stati esclusi
CARNE E FORMAGGIO	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio magro	Carne rossa e formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate), eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche